



Scheda Parchi e Sentieri

Informazioni generali

Nome del Parco/Sentiero	PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA
Indirizzo	Via del Bersagliere 7/9 - Tel. +39 0564 393238 e-mail: centrovisite@parco-maremma.it https://parco-maremma.it/
Città	Alberese (GR)

TESTATO E REVISIONATO DA: [Associazione di Promozione sociale Handy Superabile](#) nel 2024

Nota Bene Le informazioni che seguono si riferiscono alla data di verifica riportata in calce ad ogni scheda. **L'Associazione** non è responsabile di eventuali modifiche significative apportate dalla struttura dopo la visita.

Sommario

Scheda Parchi e Sentieri	1
Informazioni generali.....	1
Descrizione	2
Come raggiungere il Parco	3
Parcheggio.....	5
Percorso dal parcheggio all'ingresso	6
Descrizione del Parco e dei percorsi interni.....	7
Bar/ristorante	13
Servizi igienici	14
Studi medici/strutture sanitarie.....	15





Descrizione

Il Parco naturale Regionale della Maremma è vasto oltre 10.000 ha, situato nel sud della Toscana, si estende sul tratto costiero tirrenico da Principina a Mare a Telamone mentre a est arriva fino alla statale Aurelia. E' stato istituito nel 1975 dalla Regione Toscana con legge regionale n.65 del 5 giugno 1975. La parte centrale e meridionale è occupata dai Monti dell'Uccellina, rivestiti da una fitta macchia, che hanno il punto più alto nel Poggio dei Lecci (451 m.slm): da queste colline si domina con lo sguardo tutta la costa tirrenica e il mar Tirreno con le isole del Giglio, Elba e Corsica per un panorama veramente insuperabile; molto bella e caratteristica è la veduta del fiume Ombrone quando sfocia nel mare e le cui acque, di colore scuro, si spingono al largo mischiandosi gradatamente con quelle verdi del mare. Il territorio comprende ambienti estremamente differenziati, dai campi coltivati ai pascoli, dalla macchia mediterranea alle zone rocciose, dalla pineta, alla palude, alle dune sabbiose. A nord della foce dell'Ombrone il territorio si presenta pianeggiante ed è occupato dalle paludi della Trappola, un sistema di specchi d'acqua temporanei e/o permanenti; a sinistra dell'Ombrone si estende un territorio caratterizzato da dune e pineta e attraversato da canali artificiali risalenti alle prime bonifiche effettuate dai Lorena; la parte centrale e meridionale del Parco è dominata dai Monti dell'Uccellina, un insieme di rilievi che culmina nei 417 m. di Poggio Lecci e che sono completamente coperti da una fitta vegetazione prevalentemente formata da macchia mediterranea. Sui Monti dell'Uccellina insistono antiche torri ed edifici religiosi (torre di Castelmartino, di Collelungo, di Cala di Forno, della Bella Marsilia e Abbazia di San Rabano). La fauna del parco è composta da varie specie: prevalgono i cinghiali e i daini, ma non mancano caprioli, istrici, tassi, volpi, gatti selvatici, faine e donnole, così come è ricca di avifauna; per quanto riguarda invece la flora possiamo trovare lecci, querce, corbezzoli, ginestre, timo, cisto marino e rosmarino.

A sinistra della foce dell'Ombrone

A sinistra della foce dell'Ombrone si estende un territorio caratterizzato da un compatto sistema di dune intercalate da lame di limitata estensione e coperte in buona parte da una pineta. La pineta di pino domestico è separata dal mare da una fascia di pino marittimo, che assolve la funzione di proteggere il territorio retrostante dall'azione dannosa dei venti salati. Questa zona è attraversata da alcuni canali artificiali che in parte risalgono alle prime bonifiche Lorenensi del XVIII sec.

La parte centrale e meridionale del Parco





La parte centrale e meridionale del Parco è dominata dai Monti dell'Uccellina, un insieme di rilievi in parte di natura calcarea, in parte silicea, che culmina nei mt. 417 di Poggio Lecci. Questi rilievi sono oggi quasi completamente coperti da fitta vegetazione forestale (macchia mediterranea). Solo la parte bassa delle pendici volte ad oriente è stato disboscata e trasformata in pascolo o in uliveto. Sui Monti dell'Uccellina appaiono antiche torri ed edifici religiosi che testimoniano la passata presenza e attività dell'uomo in questa terra: ricordiamo l'abbazia di San Rabano, in gran parte diroccata, le torri di Castelmarino, di Collelungo, di Cala di Forno e della Bella Marsilia. La storia dell'uomo non è ricordata soltanto da queste vestigia medievali: presso Talamone incontriamo i ruderi di una villa d'epoca romana, mentre nelle grotte formatesi ai piedi della scarpata calcarea sono state trovate testimonianze preistoriche che ci riportano fino al paleolitico.

Come raggiungere il Parco

In auto

da nord:

lasciare l'Aurelia (SS1) a circa 7 Km di distanza a sud di Grosseto. Prendere l'uscita Rispecchia – Alberese – Parco Naturale della Maremma. Proseguire per alcuni chilometri sulla S.P. di Alberese fino a raggiungere l'omonima località.

da sud:

Al Km 166 dell' Aurelia (SS1) si trova lo svincolo per Alberese – Parco Naturale della Maremma. Proseguendo per alcuni chilometri sulla strada che attraversa una suggestiva campagna si raggiunge in poco tempo la piccola frazione di Alberese dove si trova il Centro Visite del Parco. Il Centro visite di Talamone, si trova nell'omonima località raggiungibile seguendo le indicazioni sull'Aurelia (SS1).

Coordinate geografiche per il tuo navigatore
GD (gradi decimali)







	Latitudine: 42.620062 Longitudine: 11.143538000000035 GMS (gradi, minuti, secondi) Latitudine: 42° 37' 12.223" Longitudine: 11° 8' 36.736"
In aereo	Aeroporto Pisa
Servizio di assistenza per persone con disabilità	SI
Imbarco/sbarco del passeggero con mobilità ridotta	con sedia di cortesia e ambulift/finger
Percorsi tattili per ciechi e ipovedenti	SI
Presente un locale wc accessibile con maniglie di sostegno	SI
In treno	
Stazione più vicina	Per chi viaggia in treno è consigliabile scendere alla stazione di Grosseto e poi con un autobus di linea raggiungere il Centro visite di Alberese.
Servizio di assistenza per persone con disabilità	SI
Sala blu di riferimento	Località Firenze
Accesso alle carrozze	con carrello elevatore
Presente in stazione un locale wc accessibile con maniglie di sostegno	SI
Con mezzi pubblici	
Fermata bus più vicina	Alberese
Note eventuali	Per informazioni, orari e presenza di bus adattati consultare il sito www.at-bus.it
Note eventuali	Navetta per Marina di Alberese con fermate andata e ritorno Rispecchia, Alberese, Pinottolai (per chi effettua gli itinerari),





	Marina di Alberese. Per informazioni e orari consultare il sito www.parco-maremma.it
--	--

Parcheggio

Parcheggio pubblico nelle vicinanze del centro visite	SI
Tipologia di fondo del parcheggio pubblico	asfalto
Presenza di posto auto riservato a persone con disabilità	SI
Postazioni per ricarica elettrica	Non rilevato
Note eventuali	Area di sosta di marina di Alberese: Presenza di posti auto riservati alle persone con disabilità. Il parcheggio per tali soggetti, che devono esporre il regolare contrassegno in corso di validità, è gratuito. Sono presenti, in particolare 3 posti auto riservati. che consentono l'accesso diretto alla spiaggia tramite una passerella.
	

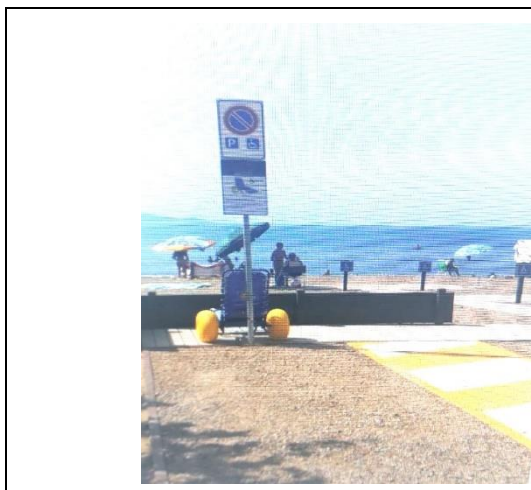




Percorso dal parcheggio all'ingresso

Percorso dal parcheggio fino al punto di partenza	in piano
Distanza dal parcheggio all'ingresso	50 metri
Tipologia di fondo del percorso	asfalto
Sono presenti indicatori e mappe tattili	NO
	
	





Area di sosta Marina di Alberese. I parcheggi riservati agli ospiti con ridotta mobilità consentono l'accesso diretto alla spiaggia tramite una passerella.

Descrizione del Parco e dei percorsi interni

Lunghezza	Variabile (vedi descrizione itinerari e note eventuali)
Nei percorsi interni e sentieri sono presenti mappe e segnali tattili per non vedenti	SI, Cartelli tattili per percorso A6 Faunistico e loc. Marina di Alberese, realizzati con piastrelle in bassorilievo descrittive dei vari aspetti naturalistici del Parco, corredati da scritte e QR in rilievo per permettere agli utenti di accedere a contenuti audio/video, sottotitolati per i fruitori non udenti o stranieri.n.1 Cartello descrittivo delle piante della macchia mediterranean.1 Cartello descrittivo dei mammiferi presenti nel Parcon.1 Cartello descrittivo dell'avifauna presente nel Parcon.1 Cartello naturalistico tattile descrittivo della pineta costiera e arenile
Descrizione dei percorsi in carrozza	L'itinerario in carrozza permette, soprattutto a chi ha una disabilità motoria di godere del patrimonio naturale di questo parco immenso standosene comodamente seduti su una carrozza trainata dai cavalli, con le capaci carrozze da 18 posti per normodotati





	<p>e 8 posti per carrozzelle disabili. Il passo vellutato dei cavalli da tiro pesante, permette di avvicinare gli animali selvatici ed osservarli da vicino senza spaventarli, così come i branchi di cavalli e bovini che vivono allo stato brado. La carrozza con cavalli si presta molto bene anche per la fruizione di itinerari già esistenti ma distanti dall'urbano di Alberese, che necessitano di visitatori preparati al lungo percorso a piedi. Il Tour in carrozza è l'ideale anche per i praticanti del birdwatching invernale infatti, al riparo dentro il carro impermeabile, si possono raggiungere i siti di svernamento degli uccelli anche durante le giornate con cattivo tempo.</p>
<p>Note eventuali</p> 	<p>Due sono gli itinerari proposti, che in buona parte attraversano zone non accessibili a piedi.</p> <p>Il primo itinerario ci porta nel boschetto del Lasco, uno dei più belli del Parco, ricco di animali, ai piedi delle colline dell'Uccellina e lungo i margini di una grande pianura dove pascolano mandrie di bovini maremmani.</p> <p>Il percorso, di circa otto chilometri, richiede circa un'ora e mezza e si effettua solo fra settembre a maggio.</p> <p>Il secondo itinerario, più lungo, ha invece come meta la spiaggia di Collelungo. Il percorso attraversa la zona dei Valloni, una piccola pianura stretta fra il canale dello Scoglietto, oggi trasformato in una palude ricca di vita tutto l'anno, e le falesie rocciose dove nidificano molti rapaci delle propaggini settentrionali dell'Uccellina. Per i suoi grandi pini, le mandrie di maremmane fra le quali si passa e la possibilità di avvistare animali selvatici, i Valloni assomigliano a una piccola savana maremmana. L'arrivo è alle spalle della duna della spiaggia, dove ci</p>





si ferma per un bagno, e la sera anche per un'apericena con prodotti tipici dell'azienda. Il percorso, di circa 18 chilometri, richiede circa tre ore e mezza compresa la sosta in spiaggia e si effettua tutto l'anno, alla mattina o al pomeriggio. Entrambi gli itinerari partono da Spergolaia, nei pressi di Alberese.





Descrizione percorso A6 faunistico e A7 Foce Ombrone



A6 = 1 km, 1 ora circa, attrezzato per persone con mobilità ridotta.

L'A6 è un tracciato faunistico-forestale. La bellezza insolita dell'ambiente di questa passeggiata è quella di un antico pascolo comunitario, creato nell'Ottocento fra i terreni agricoli della pianura e il bosco della riserva di caccia delle colline dell'Uccellina. Il sentiero si snoda fra grandi querce sparse – cerri, lecci principalmente roverelle e sughere – sotto le quali pascolavano vacche. Oggi gli animali domestici sono stati sostituiti da daini, cinghiali e caprioli, che lasciano volentieri il rifugio del bosco per approfittare di un nutrimento così ricco e vario, oltre che da lepri, volpi, istrici e tassi che sono più tipici di questi ambienti semiaperti. Fra gli uccelli che è possibile avvistare ci sono ghiandaie, verdoni, cardellini, averle, picchi verdi. La presenza più vistosa d'estate sono le tortore selvatiche, d'inverno invece colombacci e tordi. Il percorso è un anello. La prima parte è fatta di brevi salite e discese poco sotto il limite del bosco, da dove si aprono scorci panoramici sulla Villa Granduca e il reticolo di bonifica nella pianura, e termina all'ingresso riservato ai disabili. La seconda serpeggia invece fra grandi querce da sughero e un fitto sottobosco di cisto e altri arbusti mediterranei, che in primavera offrono spettacolari fioriture, quasi pianeggiante e accessibile ai disabili. È un percorso quasi pianeggiante e accessibile ai disabili, dotato anche di pannelli didattici tattili per le persone ipovedenti.



Progetto promosso da



Regione Toscana



Progetto realizzato con il contributo della



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ministro per la disabilità



A7 = Itinerario gratuito accessibile fino al capanno di avvistamento collocato presso la foce. E' possibile l'accesso con automezzo a servizio della persona con disabilità, munito del prescritto contrassegno in corso di validità, con parcheggio presso il Casello Idraulico. In questo caso contattare il servizio di Polizia Locale dell'Ente al n. 333.6191686.

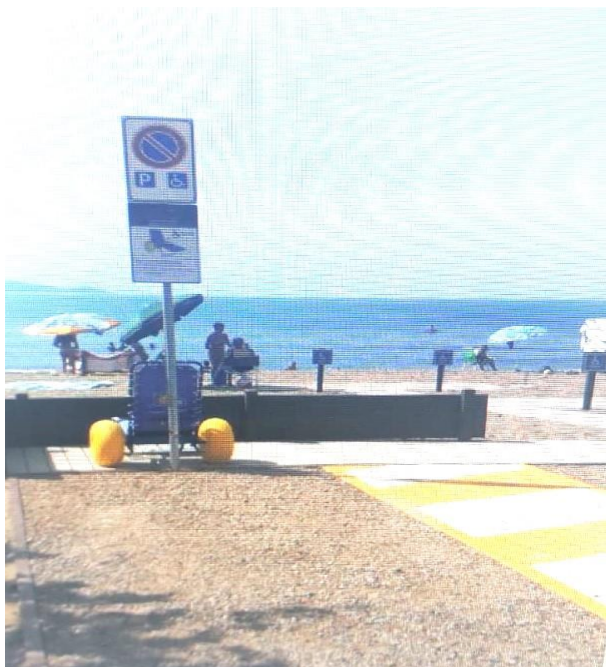
Il percorso comincia dalla strada per Marina di Alberese, circa 200 metri prima dell'arrivo, a un incrocio. Qui parte un magnifico rettilineo tra pianure, boschi e pineta fino a d arrivare a Bocca d'Ombrone, dove il fiume e il mare si incontrano.

Dietro il Casello, un breve sentiero porta al capanno per il birdwatching, in uno dei luoghi preferiti dai fotografi naturalisti che frequentano il Parco della Maremma.





Accesso al mare



Il Parco Regionale della Maremma offre anche un bellissimo accesso alla spiaggia, nei pressi di Marina di Alberese, dove si trova il punto di accesso al Parco e non lontano dalla foce del fiume Ombrone.

L'accesso alla spiaggia Presenza di posti auto riservati alle persone con disabilità. Il parcheggio per tali soggetti, che devono esporre il regolare contrassegno in corso di validità, è gratuito. Sono presenti, in particolare 3 posti auto riservati che consentono l'accesso diretto alla spiaggia tramite una passerella. Sul posto è inoltre presente una sedia job che consente anche l'accesso diretto in mare.

Bar/ristorante

Tipologia di locale

Con il progetto di abbattimento delle barriere architettoniche, è stata inoltre realizzato un percorso di collegamento accessibile ed in sicurezza tra il parcheggio e il Centro integrato servizi Marina di Alberese, dove sono presenti servizi igienici, punti di ristoro ed infopoint del Parco.





Servizi igienici

Ubicazione del locale wc	Presso centro visite
Modalità di accesso al locale	in piano
Larghezza utile porta d'ingresso	Superiore a 80 cm
Tipologia della porta	ad anta apribile verso l'interno
Tipologia della maniglia	a leva
Altezza WC	50 cm
Sedile WC con dente frontale aperto	SI
Maniglioni di sostegno	ad entrambi i lati
Doccetta flessibile a lato del wc	NO
Spazio libero ai lati del wc	a sinistra 25 cm circa a destra superiore a 90 cm frontale superiore a 90 cm, ma a circa 60 cm presenza di lavabo
Campanello elettrico/telefono a lato wc	SI
Lavabo con spazio sottostante per accostamento carrozzina	superiore a 70 cm
Altezza da terra bordo inferiore specchio	non sufficiente per la fruizione da persona in carrozzina
Fasciatoio per neonati	non rilevato
	





Studi medici/strutture sanitarie

Ospedali nei pressi della struttura	Ospedale Misericordia Grosseto Via Senese 161, telefono +39 0564485111
Altre strutture sanitarie	Punto informazioni, numero verde 8006133, attivo da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.00, sabato e domenica dalle ore 9.00 alle ore 13.00 U.O nefrologia e dialisi c/o Ospedale Grosseto telefono +39 0564 485159 email alberto.papi@uslsudest.toscana.it

TESTATO E REVISIONATO DA: [Associazione di Promozione sociale Handy Superabile](#) nel 2024

